



Sabine Linneweber

Jahrgang 62, verheiratet, Mutter v. 2 Kindern
Ganzheitlich Integrative Atemtherapie, Voice Dialogue
GIA-Institut NL, Certified Breathwork Practitioner
Seit 2005 in eigener Praxis Einzel- und Gruppenarbeit

*"Der verbundene Atem ist eine Brücke
zwischen Körper und Seele."*



Atem ist Leben

Bist du auch multitaskingfähig, kriegst Job, Kinder und sonstige Verpflichtungen gut vereinbart?
Bleibt bei dir auch etwas dabei auf der Strecke? Nämlich du selbst? Deine Freude, deine Leichtigkeit,
deine Kreativität, dein Selbstwert ...?

In diesem Urlaubsseminar hast du die Möglichkeit, wieder in Verbindung mit dir selber zu kommen,
zu schwingen, zu tanzen, zu fühlen. Anspannungen und Blockaden können sich lösen, so dass du
deine innere Balance wieder erlangst und deine Energie fließen kann.

Mit Methoden aus der Ganzheitlich Integrativen Atemtherapie und der
Achtsamkeitslehre, Meditationen und Bewegung begleite ich seit über
10 Jahren Menschen, die auf dem Weg zu einem bewussten und
glücklichen Leben sind.

Gerne stehe ich für weitere Informationen rund um das Urlaubsseminar
und zur Atemarbeit zur Verfügung.

Sabine Linneweber



Veranstaltungsort

Chalkidiki, Griechenland

Termine

- 1) 19. bis 26. Mai 2018 oder
- 2) 27. Mai bis 3. Juni 2018

Seminarkosten

325 Euro / 275 Euro (pro Woche)
bei Anmeldung bis 31.12.17
Zuzüglich Kosten für Unterkunft
und Verpflegung (ca. 55 Euro p/T)
(www.kortiri.gr/de)

Anmeldung und Information

www.atemtherapie-essen.de
info@atemtherapie-essen.de
Tel: 0157 - 394 266 50

Infoabend z. Urlaubs-Seminar

1. Dezember um 19 Uhr
(Anmeldung erbeten)