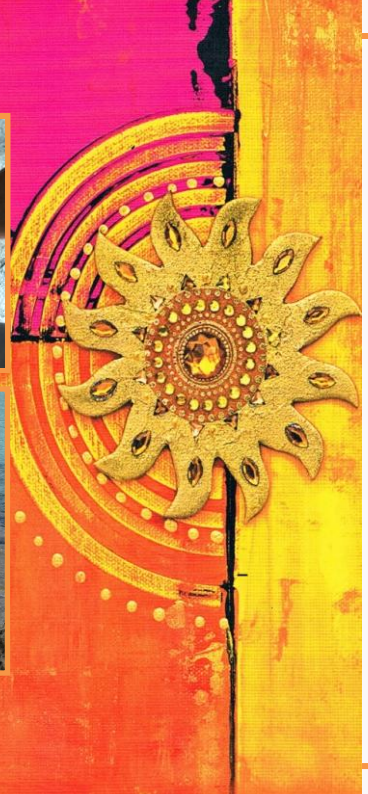


Erwecke Deine weibliche
Kraft und Lebensfreude
im Land der Götter

Urlaubsseminar 2016
für Frauen in Griechenland





Sabine Linneweber

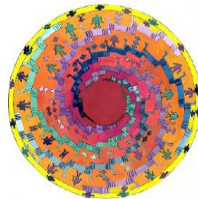
Jahrgang 62, verheiratet,

Mutter v. 2 Kindern

Ganzheitlich Integrative Atemtherapie

Ausbildung am GIA-Institut NL

www.atemtherapie-essen.de



Atem ist Leben

Bist du auch multitaskingfähig, kriegst Job, Haushalt, Kinder und sonstige Verpflichtungen gut vereinbart? Bleibt bei dir auch etwas dabei auf der Strecke? Nämlich du selbst? Deine Freude, deine Leichtigkeit, deine Kreativität, dein Selbstwert... ?

In diesem Urlaubsseminar hast du die Möglichkeit wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen, zu schwingen zu tanzen, zu fühlen. Mit anderen Frauen, die ähnlich ticken und sich eine Auszeit nehmen von dem immerwährenden Spagat zwischen dem wie Frau zu sein hat und wie sie wirklich ist.

Mit Methoden aus der ganzheitlich integrativen Atemtherapie, der Achtsamkeitslehre, Meditationen und Bewegung begleite ich seit über zehn Jahren Menschen die auf dem Weg zu einem bewussten und glücklicherem Leben sind.

Gerne stehe ich für weitere Informationen rund um das Urlaubsseminar und der Atemarbeit zur Verfügung.

Sabine Linneweber



Veranstaltungsort

Chalkidiki, Griechenland

Termine

22. bis 29. Mai 2016

Seminarkosten

275,-- Euro / 225,--*

*bei Buchung bis 31.12.15

Zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung (ca. 50 Euro p/T)
(www.kortiri.gr/de)

Anmeldung und Information

www.atemtherapie-essen.de

info@atemtherapie-essen.de

Tel: 0201-796758

0157-39426650