



Seminarleitung

Sabine Linneweber
Jahrgang 62, verheiratet, Mutter von 2 Kindern
Ganzheitlich Integrierte Atemtherapie
Ausbildung am GIA-Institut NL
www.atemtherapie-essen.de



Atem ist Leben

Neben all unseren Pflichten und Aufgaben kommt die Freude und die Lebendigkeit oft zu kurz. Wann finden wir die Gelegenheit wirklich Frau zu sein mit all unseren Facetten? Dieses Urlaubsseminar bietet dir die Möglichkeit, dich deiner kraftvollen Weiblichkeit und Schönheit zuzuwenden. Methoden aus der Atemtherapie und der Achtsamkeitslehre, Bewegung und Meditation, Leichtigkeit und Freude, sowie Sonne und Meer begleiten den Prozess. Für weitere Auskünfte rund um das Urlaubsseminar stehe ich gerne zur Verfügung.

Sabine Linneweber



Veranstaltungsort

Chalkidiki, Griechenland

Termin

26. Mai - 1. Juni 2014

Seminarkosten

255,-- Euro / 210,-- Euro
bei Buchung bis 31.12.13
Zuzüglich ca. 50,-- Euro pro Tag für Unterkunft
und Vollverpflegung (www.kortiri.gr/de)

Anmeldung und Information

www.atemtherapie-essen.de
info@atemtherapie-essen.de
Tel: 0201 - 79 67 58
0160 - 859 80 40